

# BAL DU PRINTEMPS

**MERCREDI 1<sup>er</sup> MAI 2024**

ÉCOLE DES ROCHES – BLUCHE  
DE 14 HEURES À 17 HEURES

ENVIE DE PARTAGER UN MOMENT D'AMITIÉ, DE RENCONTRER DU MONDE, DE FAIRE LA FÊTE ET PARTAGER UNE AGAPE EN BONNE COMPAGNIE ?

**VOUS AVEZ 65 ANS ET PLUS ?**

VOUS ÊTES LES BIENVENUS AU PREMIER BAL DU PRINTEMPS ORGANISÉ POUR LES SENIORS PAR LES COMMUNES DE CRANS-MONTANA, ICOGNE ET LENS.

VALSE, TANGO, MARCHE, CHA-CHA-CHA, OU ROCK AND ROLL : NOUS VOUS PROMETTONS UN APRÈS-MIDI INOUBLIABLE REMPLI DE MUSIQUE, DE DANSE ET, BIEN SÛR, DE FRANCHE RIGOLADE !

ORCHESTRE : DUO PIETROSMARY

ANIMATION : THIERRY PARIS, VALDANSE

AGAPE ET BOISSONS : OFFERTS PAR L'ÉCOLE DES ROCHES

PENSEZ À PRIVILÉGIER LE COVOITURAGE.

## ◆ Les Roches

ATTENTION : NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

INSCRIPTION OBLIGATOIRE JUSQU'AU 25 AVRIL 2024,  
SELON VOTRE COMMUNE DE DOMICILE :

**CRANS-MONTANA**

STEPHANIE.MICHELOUD@CRANSMONTANA.CH • 027 486 18 24

**ICOGNE**

INFO@ICOGNE.CH • 027 484 20 00

**LENS**

INFO@LENS.CH • 027 484 25 01



## LA SOUPE au caillou



## SPECTACLE MUSICAL

**MERCREDI 24 AVRIL 2024**

EMS LE CHRIST-ROI  
RTE DE LA MOUBRA 87 À CRANS-MONTANA  
18 HEURES  
CHAPEAU À LA SORTIE

**TEXTE ET PAROLES :** ANNE MARTIN

**MUSIQUE :** ALBERTO MOMPOLLIO

**MISE EN SCÈNE :** MYRIAM CRETOL

**DIRECTEUR DU CHŒUR :** ANTON BREDOW

**PIANO :** MAGDALENA BREDOW

**SAXOPHONE :** CICERO YU

**TECHNIQUE AUDIOVISUELLE :** TOMMASO SCELBA

**PRODUCTION :** MANUELA COHEN, LSENIOR SUISSSE

**AVEC :** LES RÉSIDENTS ET LES ANIMATEURS DE L'EMS

LE CHRIST-ROI

LES ENFANTS DE L'UAPE ET LES ÉDUCATEURS

LE CHŒUR DE LA REGENT SCHOOL

**AVEC LE SOUTIEN DE LA COMMUNE  
DE CRANS-MONTANA, L'ACCM, LSENIOR  
ET LE CANTON DU VALAIS**

## ANNUAIRE POUR LES GÉNÉRATIONS 60+

[WWW.60PLUS-VS.CH](http://WWW.60PLUS-VS.CH)

Le canton du Valais a lancé un site internet consacré aux Générations 60+, avec pour objectif d'offrir aux seniors et à leurs proches un annuaire regroupant des informations et des contacts pour les principales thématiques qui les concernent.

La plateforme doit permettre aux 60+ de se renseigner davantage et de manière plus précoce sur les questions sociales et de santé qu'ils pourraient se poser. En leur permettant d'accéder à une meilleure connaissance des outils existants, l'objectif est d'améliorer leur qualité de vie, de favoriser leur maintien à domicile, ainsi que de diminuer le non-recours ou le recours tardif aux prestations disponibles.