

# Lens-Icogne bougent



## Qu'est-ce que « Lens-Icogne bougent » ?

« Lens-Icogne bougent » est un projet qui vise à améliorer la santé, la qualité de vie et à promouvoir l'activité physique sur les communes de Lens et Icogne. Ces deux communes sont partie prenante de ce concept et le soutiennent. Derrière ce projet, un groupe d'une dizaine de personnes œuvre afin de mettre en place des activités pour enfants (sport extra-scolaire), adultes et Aînés.

## Quel est son but ?

Son but est d'inciter la population des communes de Lens et Icogne à pratiquer du sport. « Lens-Icogne bougent » essaie donc de proposer des activités physiques à prix accessibles. L'objectif est que chacun, débutant comme initié, puisse participer à ces cours.

Le programme des activités 2012 sera distribué dans tous les ménages des communes de Lens et d'Icogne.

Nous pouvons d'ores et déjà vous présenter une des activités qui vous sera proposée :

## Sortie hors piste et sécurité

### Région Montana

**Samedi 3 mars 2012 pour les adultes**  
(60.- par pers.)

**Dimanche 4 mars 2012 pour les ados**  
(40.- par pers.)



Inscriptions auprès de la commune de lens

027 484 25 01



Trouvez plus d'informations sur:

[www.lens.ch](http://www.lens.ch) ou [www.icogne.ch](http://www.icogne.ch)