



coop

Duel intercommunal La Suisse bouge

Nouveautés cette année
Zumba et Escape Lens



Entrée
pour le
parcours
aventure

Bon pour
mur de
grimpe

Billets
de
cinéma



Touche pas à mes postes !

Samedi 5 mai 2018

13h30 à 18h30



Accumule des minutes de mouvement



De quoi s'agit-il ?

Le « Duel intercommunal Coop de La Suisse bouge » est un programme national destiné à encourager l'activité physique et un mode de vie sain. Ainsi, les communes, en partenariat avec les sociétés, sont invitées à organiser des manifestations axées sur l'activité physique. Ceci permet à la population de s'informer sur les offres qui existent, de découvrir de nouvelles activités et de bouger davantage. Les communes de Lens et Icoigne y participent pour la 8^{ème} année.

Concours sur www.duelintercommunalcoop.ch

Un projet de «La Suisse bouge»

coop

suva



Comment cela fonctionne-t-il ?

Lors de cet après-midi du 5 mai 2018, vous avez l'occasion de réaliser un parcours d'orientation original. En effet, votre défi est de retrouver des postes en vous aidant d'une carte. Différentes sociétés de la région se sont associées afin d'animer le parcours et mettent sur pied des activités ludiques à certains postes.



Chaque participant se rend au départ du parcours situé à la cour d'école de Lens pour retirer un dossard. Celui-ci est scanné au début et à la fin du parcours afin de comptabiliser les minutes de mouvement de l'ensemble des participants. L'enjeu est de savoir qui des femmes ou des hommes vont cumuler le plus de minutes de mouvement ?

Venez vous amuser et relever le défi dans la bonne humeur !

Programme

Dès 13h30, les postes du parcours sont ouverts.

A 13h30 et 15h30, un cours de **zumba** vous est proposé par la société de Gym à la salle de gym de Lens.

Les derniers départs du parcours se font à 17h à la cour d'école de Lens afin d'avoir le temps de faire le tour des postes. Les postes ferment à 18h.

A 18h30, remise des prix à la cour d'école de Lens.

Poste 1 : Pêche



**SOCIÉTÉ DE
PÊCHE DE
LENS**

Poste 5 : Patrimoine



**LES AMIS DU
PATRIMOINE
DE LENS**

Poste 4 : Fanfare



Poste 6 : Troll Ball



DABYS PICHATCHOUZES



En cas de mauvais temps, les activités seront annulées. Pour toute information, merci de consulter le site:



<http://www.duelintercommunalcoop.ch/communes/lens-icogne-150>