



## Bilan 2012

### des actions de promotion de la santé de la population dans les Municipalités de Lens et Icogne.

#### Label « Commune en santé »

La commune d'habitation influence l'état de santé de sa population. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé de votre population et peut ainsi en tirer certains bénéfices : amélioration de l'image de la commune, bon moyen d'intégration, tremplin pour repeupler les clubs et les associations sportives, canalisation de la violence, limitation du dépeuplement, amélioration de la qualité de vie des citoyens.

#### a. Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous permettent de faire un inventaire des projets et actions existantes dans les communes susmentionnées au niveau des 6 domaines suivants : politique communale, animation et fêtes, famille, école, économie et commerce, espaces publics. Ils mentionnent les 19 mesures développées par les Commune de Lens et Icogne qui sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labélisation :

##### **Promotion Santé Valais**

Jean-Bernard Moix  
Directeur

Gilles Crettenand  
Centre Alimentation et Mouvement

##### **Commune de Lens**

David Bagnoud      Patrick Lamon  
Président      Secrétaire communal

##### **Commune d'Icogne**

Eric Kamerzin      Michel Martenet  
Président      Secrétaire communal

Lens/Icogne, le 21 novembre 2012.



Il s'agit de remplir le tableau avec les actions mentionnées dans le cahier « Commune en santé » dans le cas où elles sont déjà développées dans les communes avec le soutien de celles-ci. Quand ce n'est pas le cas, il suffit alors de décrire les autres actions similaires ou originales menées par les communes en remplissant le tableau de synthèse ci-après.

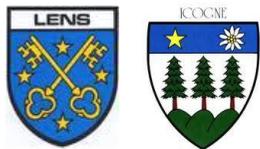
## I. Politique communale

Exemples d'actions	Description Fréquence de l'action	Public touché (nbr de personnes)	Coûts de l'action	Personne de référence (tél./e.mail)
<b>1. Fourchette Verte</b>	Label décerné à la fondation Fleur des Champs qui gère l'UAPE de Lens où se rendent les enfants de Lens, Flanthey et Icoigne  Label décerné à l'EMS Christ-Roi de Lens	Elèves, personnel (midi et goûter) 3'820 repas/ans  Résidents, hors résidents, personnel (100-120 repas/jour)	Frs 28'500.- (part Lens 6/7 <sup>ème</sup> ). Montant des repas « Fourchette verte » facturé à la commune de Lens.	Fleurs des champs, 3963 Crans-Montana 027/481.23.67, fondation_fdc@hotmail.com Pierre-Paul Nanchen, conseiller, resp. UAPE, <a href="mailto:ppn@bluewin.ch">ppn@bluewin.ch</a> 079/473.85.35 Roland Grunder, directeur 027/484.26.00
<b>2. Label Fiesta</b>	Label décerné suite à la formation de policiers pour veiller aux comportements des jeunes lors des manifestations importantes	Jeunes en priorité Ex. Caprices Festival (des centaines de jeunes)	Coût de la formation.	Police intercommunale, cdt Yves Sauvain <a href="mailto:yves.sauvain@cransmontana.ch">yves.sauvain@cransmontana.ch</a>
<b>3. La Suisse bouge</b>	A lieu une fois par année, durant une semaine du mois de mai.	140 personnes dont environ 100 enfants	Mise à disposition d'infrastructures. Flyers et sono.	Clarisse Emery 078/848.13.49 <a href="mailto:clarisse.emery@hotmail.ch">clarisse.emery@hotmail.ch</a>



## II. Sociétés, animations de jeunesse, fêtes et soirées

Exemples d'actions	Description Fréquence de l'action	Public touché (nbr de personnes)	Coûts de l'action	Personne de référence (tél./e.mail)
<b>4. Lens-Icogne bougent</b>	Actions en faveur du mouvement. Deux programmes d'activités par année (au printemps et en automne).	50 adultes par année dont environ 3 Aînés	Mise à disposition des locaux. Coût d'env. Frs 2'500.-.	Clarisse Emery <a href="mailto:clarisse.emery@hotmail.ch">clarisse.emery@hotmail.ch</a>
<b>5. Sport scolaire facultatif</b>	Cours de sports parascolaires organisés par les communes. Une offre au printemps et une offre en automne. Série de 10 cours poly-sportifs.	Enfants de 4ème à 6ème primaires (9 à 11 ans). Environ 10 participants par série de cours.	Mise à disposition des locaux. Coût d'env. Frs 400.-.	Denis Rey 079/687.54.65 <a href="mailto:denis.rey@gmail.com">denis.rey@gmail.com</a>
<b>6. Cours gymnastique Pro Senectute pour les Aînés</b>	Une fois par semaine à Lens Une fois par semaine à Icogne	30 personnes 10 personnes	Mise à disposition des locaux.	Lens : Madeleine Nanchen 027/458.21.26 Icogne : Marcelle Duchoud 027/483.21.13
<b>7. Gigathlon lensard</b>	Semaine d'activités poly-sportives durant chaque été pour les enfants de 5ème et 6ème primaire.	Entre 16 et 20 participants entre 10 et 11 ans.	Mise à disposition des locaux. La commune de Lens s'engage à couvrir les pertes à hauteur de Frs 1'000.-.	Denis Rey 079/687.54.65 <a href="mailto:denis.rey@gmail.com">denis.rey@gmail.com</a>
<b>8. Course du Christ-Roi</b>	Course à pied annuelle tout public	Environ 250 adultes et 100 enfants	Mise à disposition des locaux. La commune de Lens s'engage à couvrir les pertes à hauteur de Frs 1'500.-par édition.	Kevin Bagnoud 078/662.61.69 <a href="mailto:Kevin@quick-soft.ch">Kevin@quick-soft.ch</a>



<p><b>9. GAF/APLI</b></p>	<p>Trentaine d'ateliers « Découvertes » qui se déroulent au printemps et en automne.. Découvertes des activités de sociétés du village, des métiers, de lieux, etc. Enfants de 1<sup>ère</sup> enfantine à 6<sup>ème</sup> primaire.</p>	<p>300 enfants</p>	<p>Mise à disposition des locaux.</p>	
<p><b>10. Rencontres pour personnes seules</b></p>	<p>Rencontres divertissantes 2xmois de septembre à juin - organisées chaque année</p>	<p>une quinzaine d'Aînés par année</p>	<p>Mise à disposition des locaux.</p>	<p>Gisèle Bétrisey 027/483.15.28</p>



### III. Famille

Exemples d'actions	Description Fréquence de l'action	Public touché (nbr de personnes)	Coûts de l'action	Personne de référence (tél./e.mail)
<b>10. Pédibus</b>	Mise en place par l'association de parents Lens et Icogne (APLI). 1 ligne Pédibus à Lens en 2012. D'autres lignes prévues dans le futur	Enfants de 4 à 8 ans (2012 : 8 enfants)	Mise à disposition d'infrastructures +, photocopies des flyers, signalisation.	Pierre-Yves Roberfroid <a href="mailto:p-y.roberfroid@hopitalvs.ch">p-y.roberfroid@hopitalvs.ch</a>
<b>11. Messages aux parents Pro Juventute</b>	Distribution aux nouveaux parents de brochures qui suivent l'évolution de leur enfant	Action menée dès 2012 auprès des parents ayant leur premier enfant.	Frs 189.-/enfant.	Pierre-Paul Nanchen <a href="mailto:ppn@bluewin.ch">ppn@bluewin.ch</a>
<b>12. L'éducation donne de la force</b>	Conférences annuelles : diététique, bien-être., sports liées à la jeunesse, problématiques scolaires, etc..	Entre 15 et 50 parents	Mise à disposition de locaux.	Pierre-Yves Roberfroid <a href="mailto:p-y.roberfroid@hopitalvs.ch">p-y.roberfroid@hopitalvs.ch</a>



#### IV. Ecole

Exemples d'actions	Description Fréquence de l'action	Public touché (nbr de personnes)	Coûts de l'action	Personne de référence (tél./e.mail)
<b>13. Pages «santé » dans l'agenda scolaire de l'élève</b>	Mise en place dans l'agenda scolaire pour la rentrée 2012	Les élèves des centres scolaires des communes du Haut-Plateau.	Aucun	Pierre Emery Directeur des écoles des villages <a href="mailto:Pierre.Emery@cransmontana.ch">Pierre.Emery@cransmontana.ch</a> Bureau : 027 484 69 21

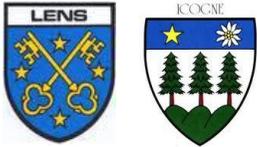
#### V. Economie et commerce

Exemples d'actions	Description Fréquence de l'action	Public touché (nbr de personnes)	Coûts de l'action	Personne de référence (tél./e.mail)
<b>14. Participation journées ski pour les élèves</b>	4 demi-journées par saison d'hiver auprès de Crans-Montana Aminona (CMA) SA.	120 enfants en âge de scolarité	Frs 27'000.-.	Pierre-Paul Nanchen <a href="mailto:ppn@bluewin.ch">ppn@bluewin.ch</a>
	Icogne : abonnement de saison payé aux jeunes.	Enfants/Jeunes jusqu'à 20 ans. 40 enfants en ont profité durant la saison 2011-2012.	Frs 11'000.-.	Olivier Duchoud <a href="mailto:olivier.duchoud@cransmontana.ch">olivier.duchoud@cransmontana.ch</a>
	Lens : participation de Frs 100.- à l'abonnement de saison pour les jeunes			Aimé Bonvin <a href="mailto:aimebonvin.cl@hotmail.ch">aimebonvin.cl@hotmail.ch</a>



## VI. Espaces publics et infrastructures

Exemples d'actions	Description Fréquence de l'action	Public touché (nbr de personnes)	Coûts de l'action	Personne de référence (tél./e.mail)
<b>15. Accessibilité aux vélos/ Valais roule !</b>	- Traversée des hameaux de Flanthey de St-Léonard jusqu'à Ollon	Population générale	Frs 60'000.-	Jacky Duc <a href="mailto:jacky.duc@crans-montana.ch">jacky.duc@crans-montana.ch</a> 079/205.40.00
	- Chemins forestiers entre Lens et Icoigne		Frs 10'000.-	
	- Aménagement du chemin/bisse des Miriougues	Personnes à mobilité réduite et en chaise roulante.	Frs 250'000.-	
<b>16. Zone 30 km/h</b>  <b>Zone 20 km/h</b>	Centre des villages de Lens et Flanthey	Population générale	Frs 700'000.-	Philippe Emery <a href="mailto:philippe.emery@vtg.admin.ch">philippe.emery@vtg.admin.ch</a> 079/278.17.76
	Centre du village de Lens			
<b>17. Chemins forestiers sans voiture</b>	- Bisses : Gd Bisse de Lens, Le Sillonin, Les Miriougues - Chemins forestiers (La Vereilla, Châtelard, Pahier, forêt des Tsans, Revuire)	Population générale	Frs 50'000.-	Jacky Duc <a href="mailto:jacky.duc@crans-montana.ch">jacky.duc@crans-montana.ch</a> 079/205.40.00
<b>Autres</b>				
<b>18. Aires de jeux</b>	3 aires à Lens et 4 aires à Flanthey	Familles	Frs 100'000.-	Philippe Emery Olivier Duchoud
	1 aire à Icoigne	Familles	Frs 150'000.-	



En un graphique, voici le bilan des actions existantes dans votre commune (en bleu) et de celles demandées au minimum afin d'obtenir le label 1 étoile (en orange).

### Mesures de promotion de la santé par domaine

