



ICOGNE BOUGE AVEC SUISSE BOUGE

Avis de recherche : Quelles sont les communes de Suisse les plus actives ?

Icogne se lance dans le duel !

Quel que soit ton âge, où que tu sois, quoi que tu fasses - chaque minute compte.

Le projet

Le « Duel intercommunal Coop » de suisse.bouge est un des plus grands programmes nationaux visant à promouvoir l'activité physique au sein de toutes les communes de la Suisse. Le projet a été lancé en 2005 par l'Office fédéral du sport (OFSP) et se déroule cette année du 1er au 31 mai 2026.

Cette année, près de 200 communes s'engagent et organisent des activités sportives gratuites en collaboration avec des associations, des écoles et des particuliers. A cette occasion, chaque participant peut enregistrer ses minutes de mouvement pour sa commune préférée. Plus les participants font des activités et bougent, plus le compteur des minutes de leur commune augmente. Fin mai, les communes avec le plus grand nombre de minutes seront couronnées "communes les plus actives de Suisse". C'est une grande fête du mouvement à laquelle tout le monde peut participer, car c'est le plaisir de bouger, sans pression de la performance, qui est au cœur du projet.

Cette année encore la commune d'Icogne est également de la partie et propose à sa population un programme sympa d'activités sportives – participe aussi et accumule des minutes de mouvement pour notre commune !

2 possibilités pour enregistrer tes minutes de mouvement:

[Découvre notre programme et participes-y !](#)

Notre programme est disponible sous : [Icogne — Duel intercommunal Coop](#)

Toutes les minutes de mouvement que tu feras en participant à ces activités seront enregistrées directement par l'organisateur !

[Crée ton compte « Duel intercommunal Coop » et enregistre toi-même tes minutes !](#)

Du 1er au 31 mai, enregistre tes minutes de mouvement individuelle via ton compte personnel et fais ainsi grimper le compteur de ta commune. Que ce soit en se promenant, à vélo, en randonnée, en jouant au tennis ou au football, les minutes de mouvement peuvent être saisies directement dans l'application. Le fonctionnement est très simple :

- Télécharge l'application "Duel intercommunal" (gratuite)
- ou inscris-toi directement sur notre site internet www.duelintercommunalcoop.ch en cliquant sur login
- Crée un compte d'utilisateur et sélectionne ta commune
- Saisis dans ton compte toutes les minutes faites lors d'activité sportive durant le mois de mai.

Le système permet également de créer des duels et de défier sa famille, amis ou collègues... qui de vous fera le plus de minutes de mouvement dans le temps donné ?

Plus d'informations sous :

www.duelintercommunalcoop.ch

