



La fête du mouvement pour petits et grands

www.duellnercommunalcoop.ch

Programme

Quand	Horaire	Quoi	Rendez-vous	Qui
02.05.2026	9h-12h	Tir à l'arc	Place de jeux	Tout public
05.05.2026	19h-21h	Pétanque	Place de pétanque	Tout public
07.05.2026	9h-10h	Marche	Place de jeux	Tout public
08.05.2026	18h-19h	Qi-gong	Place de la Scie Brûlée	Tout public
12.05.2026	19h-21h	Pétanque	Place de pétanque	Tout public
13.05.2026	17h-18h	Tennis	Place de jeux	Enfants
15.05.2026	17h-18h30	Pétanque pour jeunes	Place de pétanque	Enfants
16.05.2026	13h30-16h	Cours de samaritains	Place de jeux	Tout public
19.05.2026	19h-21h	Pétanque	Place de pétanque	Tout public
21.05.2026	9h-10h	Marche	Place de jeux	Tout public
22.05.2026	18h-19h	Qi-gong	Place de la Scie Brûlée	Tout public
24.05.2026	16h-17h	La folie du Ping-Pong	Place de jeux	Tout public
26.05.2026	19h-21h	Pétanque	Place de pétanque	Tout public
27.05.2026	18h-19h30	Yoga	Place de jeux	Adulte
28.05.2026	9h-10h	Marche	Place de jeux	Tout public



**Participe et soutiens ICOGNE dans la course à la victoire !
Nous bougeons du 1^{er} au 31 mai 2026.**



DE QUOI S'AGIT-IL?

**Bouger fait du bien et procure du plaisir !
Participe au « Duel intercommunal Coop »**

Environ 200 communes organisent, en collaboration avec des sociétés locales, les écoles et des particuliers, des activités sportives gratuites entre le 1er et le 31 mai. La population a la possibilité d'accumuler des minutes de mouvement pour le compte de sa commune préférée. Notre commune y participe également. Es-tu aussi de la partie ? Participe à notre programme et accumule des minutes de mouvement pour notre commune. Gagnons ensemble le titre de « la commune la plus active de Suisse » !

Tu trouveras le classement actualisé des communes chaque jour en mai sous:
www.duelintercommunalcoop.ch/fr/classement

COMMENT ACCUMULER DES MINUTES DE MOUVEMENT ?

Lorsque tu participes à une activité mentionnée sur le programme, tes minutes sont enregistrées par l'organisateur.

En complément tu peux créer ton propre compte sur notre site internet duelintercommunalcoop.ch. Lorsque tu fais une activité individuelle entre le 1er et le 31 mai, tu peux enregistrer toi-même tes minutes de mouvement sur ton propre compte. Que ce soit en te promenant, en faisant du vélo, de la rando, du yoga ou du foot - chaque minute compte. Enregistre tes minutes et fais augmenter ton compteur et celui de notre commune.

Depuis ton compte, tu peux également lancer un défi aux membres de ta famille, à tes amis ou collègues. Qui fera le plus de minutes ?

INSCRIS-TOI MAINTENANT

