



coop

Duel intercommunal
La Suisse bouge



Touche pas à mes postes !

Samedi 21 mai 2016

13h30 à 18h30

De quoi s'agit-il ?

Le « Duel intercommunal Coop de La Suisse bouge » est un programme national destiné à encourager l'activité physique et un mode de vie sain. Ainsi, les communes, en partenariat avec les sociétés, sont invitées à organiser des manifestations axées sur l'activité physique. Ceci permet à la population de s'informer sur les offres qui existent, de découvrir de nouvelles activités et de bouger davantage. Les communes de Lens et Icoigne y participent pour la 6^{ème} année.

www.duelintercommunalcoop.ch

Un projet de: www.lasuissebouge.ch



suvaliv



SwissLife



Comment cela fonctionne-t-il ?

Lors de cet après-midi du 21 mai 2016, vous avez l'occasion de réaliser un parcours d'orientation original. En effet, votre défi est de retrouver des postes en vous aidant d'une carte. Différentes sociétés de la région se sont associées afin d'animer le parcours et mettent sur pied des activités ludiques à certains postes.



Chaque participant se rend au départ du parcours situé à la cour d'école de Lens pour retirer un dossard. Celui-ci est scanné au début et à la fin du parcours afin de comptabiliser les minutes de mouvement de l'ensemble des participants. L'enjeu est de savoir si des femmes ou des hommes vont cumuler le plus de minutes de mouvement ?

Venez vous amuser et relever le défi dans la bonne humeur !

Programme

Samedi 21 mai 2016 de 13h30 à 18h30.

Les derniers départs se font à 17h à la cour d'école de Lens afin d'avoir le temps de faire le tour du parcours. Les postes ferment à 18h30.

Poste 1 : Pêche



Poste 5 : Patrimoine



Poste 2 : Tennis



Poste 6 : Troll Ball



Poste 3 : Tir à l'arc



Poste 7 : Foot



Poste 4 : Fanfare



Poste 8 : Etril (moto)



En cas de mauvais temps, des activités de remplacement seront organisées à la salle de gymnastique de Lens de 13h30 à 17h30.

